



ASSOCIAÇÃO CAMPINEIRA DE FORMAÇÃO AO ESPORTE

FUNDADA EM 15/10/2021

CNPJ: 46.463.526/0001-09

RELATÓRIO ANUAL 2025

Dando início as atividades junto a unidades escolar, fazendo a escolha do ambiente no qual as atividades serão desenvolvidas e com quais turmas as mesmas deverão ser realizadas, já com a sala e a turma montada demos início a realização das atividades, com exercícios lúdicas e atividades referentes aos movimentos básicos de golpes de chutes e movimentos básicos da faixa branca executando os movimentos livres para uma correção mais individualizada, Sparring (sobra) com as proteções de tórax antebraços caneleiras e capacete desenvolvendo os golpes com acompanhamento aplicando-os no protetor de tórax.

Fazendo um trabalho conjunto de coordenação, interação e cooperação entre as crianças e introduzindo a rotina de uma arte marcial com seus preceitos hierárquicos, vestuário e equipamentos utilizados durante do decorrer das atividades dando uma base de desenvolvimento social e cultural.